

**Консультация для родителей**  
**Посуда для ребёнка , какой она должна быть?**



В детском саду дети учатся быть самостоятельными и ответственными, поэтому важно, чтобы у них была своя посуда. Посуда для детей должна быть качественной, удобной и безопасной.

Вот какой она должна быть:

1. **Чашка и блюдце.** Подбирайте посуду из качественного материала, который не выделяет вредных веществ при контакте с пищей. Чашка должна быть удобной для детских рук, а блюдце — устойчивым.
2. **Детская тарелка.** Выбирайте тарелку из прочного и лёгкого материала. Она должна быть достаточно глубокой, чтобы ребёнку было удобно есть первые и вторые блюда. Также можно приобрести тарелку с закруглёнными краями, чтобы избежать травм.
3. **Ложка.** Подбирайте ложку из безопасного материала, который не окисляется и не выделяет вредных веществ. Она должна быть удобной для детских рук и соответствовать размеру рта ребёнка.
4. **Стакан.** Лучше использовать стаканы из полипропилена или поликарбоната. Они лёгкие, прочные и безопасные. Также можно использовать кружки из керамики или фарфора, но они более тяжёлые и хрупкие.
5. **Столовые приборы.** Помимо ложек, детям могут понадобиться вилки и ножи. Вилки должны быть с закруглёнными концами, чтобы избежать травм. Ножи лучше использовать пластиковые или с закруглёнными лезвиями.

Привлеките ребёнка к сервировке стола для обеда или ужина в семье, обращая внимания на каждый предмет посуды. Затем к уборке и мытью посуды, пусть ребенок понаблюдает за действиями взрослого. Объясняйте ребёнку, что посуду нужно после еды мыть, чтобы она была чистой. Помните, что посуда должна быть индивидуальной для каждого ребёнка. Это поможет избежать распространения инфекций и заболеваний. Также следите за чистотой посуды и регулярно проводите её дезинфекцию.

